

COL LATTE DI MAMMA SI CRESCE MENO E MEGLIO

Sull'ultimo NT (pag. 14) la mamma di una bambina di otto mesi che cresceva poco (con pediatra preoccupata) ci domandava: "Siccome mia figlia Annalisa è allattata al seno, è possibile che sia sbagliata non mia figlia, ma la curva dei percentili?". Saggia domanda. Come già preannunciato nella risposta, a fine aprile 2006 l'OMS ha diffuso nel mondo le nuove curve di crescita nei primi anni di vita, derivate da uno studio condotto tra il 1997 e il 2003 in sei stati del mondo (USA, Norvegia, Brasile, Ghana, India, Oman). Gli 8400 bambini considerati erano allattati al seno (al 70% a 12 mesi), tutti vaccinati, con madri non fumatrici.

E' molto interessante osservare come non siano state

rilevate differenze significative tra i vari stati considerati: i bambini, se alimentati e curati bene, crescono in modo uguale indipendentemente da dove nascono, dal loro patrimonio genetico e dalla classe sociale. Queste curve diventano pertanto un punto fisso di riferimento nel mondo.

Sono quindi da aggiornare anche le curve dei percentili, che tutte le mamme trentine conoscono (sono in fondo al Libretto pediatrico) e che avevamo tracciato vent'anni fa. Vi sono molte differenze? Abbiamo confrontato i percentili 10-50-90 delle nostre curve e delle curve OMS e vi diamo le conclusioni pratiche:

1. DALLA NASCITA A 6 MESI NON VI SONO DIFFERENZE SIGNIFICATIVE

Le differenze sono al massimo di 100-200 g e si arriva al massimo a 400 g in più per i maschi di 3 mesi.

2. TRA 6 MESI E 24 MESI LE CURVE DEI PESI DEVONO ESSERE ABBASSATE ANCHE PIÙ DI MEZZO CHILO

Questo vale sia per i maschi che per le femmine. P10 è la linea più importante, quella che può dare più preoccupazioni (come nel caso di Annalisa). Se finora ci preoccupava un bambino di 8 kg e mezzo a 12 mesi, ora dobbiamo considerare accettabile e "normale" un bambino che arrivi a pesare kg 8,300 a 12 mesi.

Dopo i 2 anni e almeno fino a 5 anni i pesi nelle nostre curve e in quelle OMS sono abbastanza sovrapponibili.

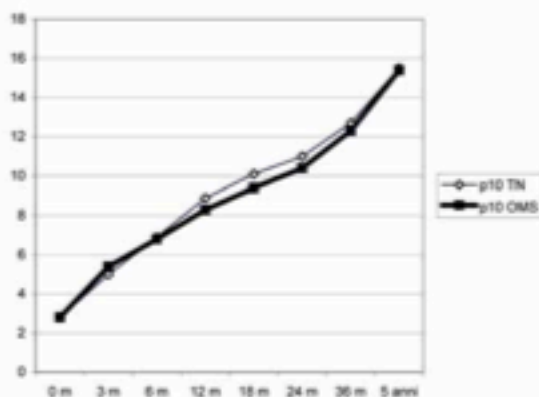
3. DOPO I 18-24 MESI L'ALTEZZA DEI BAMBINI (P10-P50-P90) VIENE SPOSTATA IN ALTO DI CIRCA 2 cm.

Le curve OMS ci danno tutti i dati mese per mese di tutti i percentili e possono essere scaricate dal sito

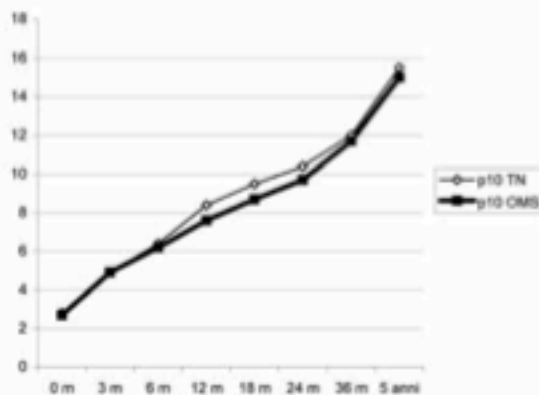
<http://www.who.int/childgrowth/en/>

In ogni caso siamo disponibili a inviarle per posta (anche per posta elettronica) a chiunque ce ne faccia richiesta.

Peso maschi p10



Peso femmine p10



COSA SIGNIFICA "CURVA DEI PERCENTILI"?

Preso un numero significativo di bambini (ad es. gli 8400 dello studio OMS = 100%), si sottopongono tutti a misure in modo uniforme. Tra essi si trova il valore medio che divide il 50% di pesi più bassi dal 50% di pesi più alti (ad es. 9,6 kg = "percentile 50" = P50), il valore che divide il 10% più piccolo dal 90% più grande (ad es. 8,3 kg = "percentile 10" = P10) e altri valori simili (P90 = 11,7, P80, P70...).

Nelle figure compaiono le nuove curve del percentile 10 per maschi e femmine da 0 a 5 anni (P10 OMS).