

## Mamma e neonato: assieme, da subito

*settimana internazionale  
dell'allattamento materno*



Trento  
**5 ottobre**  
**2007**

# Contatto pelle a pelle e prime ore di vita del bambino

Paoli Aurora – U.O.Ostetricia S.Chiara – Trento





## Presentazione della realtà trentina



Il neonato ha solo 3 richieste:  
calore nelle braccia della mamma,  
nutrimento dal suo seno,  
sicurezza per la sua presenza.



## Presentazione della realtà trentina



**10 novembre 2003**

**Circa 3000 bimbi hanno fatto  
il contatto pelle a pelle per  
le prime 2 ore dopo il parto**

**sempre,  
quando possibile**

Alla nascita dopo la prima valutazione del benessere del neonato da parte dell'ostetrica o del neonatologo, inizia il contatto pelle a pelle tra la mamma e il bimbo e prosegue per le prime due ore.



## Presentazione della realtà trentina



# Evidenze scientifiche:

- I nati a termine tenuti a contatto pelle a pelle con la madre per i primi 90 minuti mostrano, rispetto a quelli tenuti in culla, un migliore adattamento termico, un più alto livello glicemico, un più rapido ritorno alla normalità dell'equilibrio acido-base e una notevole riduzione del pianto (Christennson K 1992)
- Raccomandazione dell'OMS:  
Aiutare le madri perché comincino ad allattare al seno già entro un'ora dopo il parto.



# Favorire la relazione precoce madre-bambino

- **Bonding** è un processo fisico, emozionale, ormonale di legame, di relazione, di accudimento tra madre bambino e padre. Inizia nel periodo pre-natale, si consolida alla nascita e continua nel primo anno di vita.
- **Imprinting** è la registrazione cerebrale della prima immagine vista dal bambino alla nascita e delle percezioni sensoriali

**La mamma** è predisposta geneticamente a prendersi cura del neonato con reazioni istintive emozionali.

**Il bambino** è predisposto a cercare il seno



# Aspetto ormonale della fisiologia del parto

- **Ossitocina:** già presente durante il parto raggiunge le più alte concentrazione nel sangue dopo  $\frac{1}{2}$  dalla nascita:
  - determina il distacco della placenta
  - riduzione perdite ematiche
  - predispone all'allattamento
  - aumenta la T° corporea per tenere caldo il bimbo
  - induce al comportamento materno
  - favorisce l'innamoramento tra madre-bambino-padre



## Presentazione della realtà trentina



- **Endorfine:** secrete contemporaneamente alla adrenalina e all'ossitocina e aumentano con il contatto pelle a pelle.  
Il livello molto alto nelle due ore dopo il parto permette di ricordare il parto come un evento gratificante e crea la voglia di ripetere l'esperienza, favorisce il legame.
- **Adrenalina fetale:**
  - stimola l'imprinting e il bonding nel bambino nelle prime due ore.
  - stimola in modo eccezionale il riflesso di suzione, il sostegno del capo e la capacità di strisciamento, abilità che servono al bimbo per raggiungere il seno
  - dà al bimbo uno sguardo lucido, intenso che attiva l'attaccamento materno e paterno
  - attraverso la conseguente stimolazione di endorfine immerge il bimbo in una sensazione gioiosa e di gratificazione



## Presentazione della realtà trentina



- **Adrenalina materna:** produce l'imprinting, l'immagine del bambino rimane stampata dentro alla madre. Inoltre fa sentire la donna sveglia, energica, in allerta.
- **Prolattina:** viene stimolata dall'ossitocina e dalle endorfine, dal contatto pelle a pelle e dalle carezze; agisce sulla produzione di latte e sui comportamenti materni di nidificazione e accudimento. Stimola l'istinto di protezione

## Imprinting batteriologico

Dopo il parto il contatto pelle a pelle prolungato con il bambino, determina la colonizzazione del bambino da parte di batteri materni per il quale il egli è già immunocompetente. La colonizzazione è importante per la prevenzione delle infezioni intestinali, urinarie e per la protezione da infezioni ospedaliere con germi estranei a lui.



# Perché due ore?

- Due ore dopo la nascita i livelli di adrenalina fetale ritornano ai livelli di base.
- Al momento della nascita la donna si trova in uno stato emozionale completamente aperto e in uno stato ormonale eccezionale, unico e irripetibile che viene definito “periodo sensitivo” (da Klaus e Kennel) e imprime alla nuova relazione la valenza del piacere.
- Il tempo biologico per questo processo dura due ore, due ore che non torneranno mai più con quella intensità e quella particolarità. Madre e figlio sono vicini, intrisi da endorfine: questo è l’inizio di una dipendenza, è l’inizio dell’attaccamento



## Presentazione della realtà trentina



# Esperienza positiva: perché...

- Aiuta a familiarizzare col bimbo
- Il distacco è più graduale
- Meno traumatizzante che non l'immediato bagnetto
- Non c'è cosa più bella che sentire il bimbo sul corpo
- Sì, per la gioia che da
- Ho atteso 9 mesi per vederlo e la nostra separazione ombelicale non è stata traumatica
- Averlo tra le braccia fa dimenticare il dolore del parto
- Averlo vicino appena nato è favoloso. Una sensazione indescrivibile
- Vicini dal primo istante e insieme ci siamo tranquillizzati
- Provare sensazioni bellissime



# Presentazione della realtà trentina



## Mamma e neonato: assieme, da subito

*settimana internazionale  
dell'allattamento materno*



Trento  
**5 ottobre**  
**2007**

# “LA PRIMA ORA SALVA UN MILIONE DI BAMBINI”

MARY STELLA FERRARI, AURORA PAOLI, VIVIANA DONINI  
U.O. Ostetricia S Chiara - Trento





# Evidenze

Studi scientifici dimostrano che se tutte le donne iniziassero l'allattamento entro la prima ora dopo il parto, circa un milione di morti neonatali potrebbero essere evitate ogni anno in tutto il mondo.

Il latte materno contiene infatti i nutrienti necessari affinché il neonato cresca in buona salute



# Popolazione in studio

Per il nostro studio abbiamo preso in considerazione le donne che hanno partorito ( parto vaginale a termine ) nel corso dell'anno 2006 presso l'ospedale S.Chiara di Trento.

Le popolazioni di riferimento sono state:

1. Le donne i cui bimbi **hanno succhiato entro la prima ora** dalla nascita: **nr.201/741**
2. Le donne i cui bimbi **non hanno succhiato entro la prima ora** dalla nascita: **nr.79/210**



# Intervista telefonica

## 1. VALUTAZIONE ALLA DIMISSIONE

come ha allattato durante il ricovero in ospedale?

- solo latte materno
- latte artificiale + latte materno
- altri liquidi + latte materno

## 2. VALUTAZIONE A “6” MESI DI VITA DEL BAMBINO

- ha quanti mesi di vita ha sospeso l'allattamento esclusivo?



## Presentazione della realtà trentina



# Risultati: valutazione alla dimissione

✌️👉 Suzione entro la prima ora:

Allattamento esclusivo: 188/201 **93,5%**

B. Non suzione:

Allattamento esclusivo: 31/79 **64,5%**



# Risultati: durante la degenza

## **Suzione entro la prima ora:**

- **1,4%** altri liquidi + latte materno
- **4,9%** latte artificiale + latte materno

## **Non suzione:**

- **12,6%** altri liquidi + latte materno
- **22,7%** latte artificiale + latte materno



# Risultati: valutazione a 6 mesi

  **Suzione entro la prima ora:**  
Allattamento esclusivo **55,7%**

**B. Non suzione:**  
Allattamento esclusivo **39,2%**



## Presentazione della realtà trentina



Tenendo conto della validità per la salute del bambino e della madre dell'allattamento al seno, tra gli obiettivi del programma "Salute per tutti entro l'anno 2000", l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha posto quello di avere almeno il **75%** dei nuovi nati attaccati al seno e almeno il **50%** che conservi tale alimentazione fino a sei mesi. Le raccomandazioni dell'OMS vanno nella direzione di un allattamento esclusivo per i primi sei mesi di vita del bambino e di un allattamento complementare alla somministrazione di altri cibi fino ai due anni di vita.



## Presentazione della realtà trentina



# GRAZIE!!!

**Alle mamme che abbiamo intervistato, per la loro disponibilità**

**A tutto il personale della sala parto che si impegna ogni giorno nel rendere speciale il primo contatto tra la mamma e il neonato**

**Alle colleghe ostetriche, al dott. Piffer e al dott. Pederzini per il loro prezioso aiuto**